

La pasión por cada golpe

Potenciando la concentración, la motricidad fina y el talento de forma relajada y creativa.



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Nuestra actividad de tenis está diseñada para que los participantes descubran y dominen este deporte de una manera dinámica y motivadora. Desde los golpes fundamentales y el control de la raqueta hasta situaciones reales de juego y estrategias más avanzadas, cada sesión combina el desarrollo de la técnica, la coordinación y el desplazamiento con el aprendizaje de los valores deportivos, garantizando que cada alumno progrese a su propio ritmo en un entorno seguro, profesional y muy divertido.



EL CÓDIGO DEL RESPETO

La pista de tenis es un espacio de aprendizaje y respeto. El respeto a los compañeros, al ritmo de aprendizaje de cada jugador, al material deportivo y a las normas del juego es fundamental.



METODOLOGÍA COMPRENSIVA

En lugar de repetir ejercicios de forma monótona, planteamos juegos, retos técnicos y situaciones reales de partido para que el alumno aprenda a mejorar sus golpes, tomar decisiones y desenvolverse con confianza en la pista.



SUPERACIÓN Y COHESIÓN

Fomentamos una cultura donde el error forma parte del aprendizaje. Cada golpe fallado es una oportunidad para mejorar, y el éxito se construye valorando el esfuerzo, la constancia y el progreso individual.



¿CÓMO SE TRABAJA?



GRUPOS Y RATIOS OPTIMIZADAS

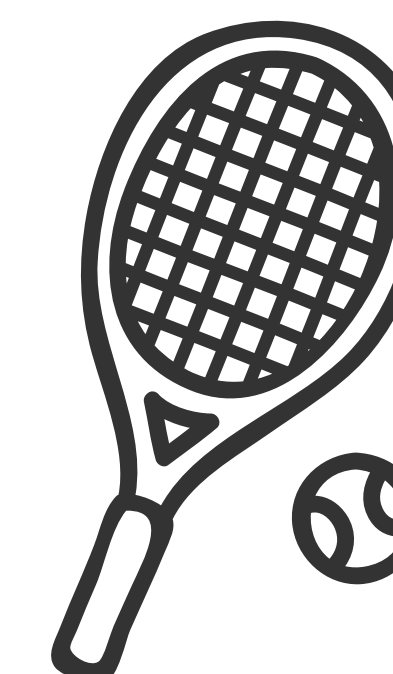
Entrenamientos estructurados con un número reducido de participantes para que el entrenador pueda realizar correcciones individualizadas sobre la técnica de golpeo, el agarre de la raqueta, la colocación y los desplazamientos de cada alumno.



ESTRUCTURA DE LA SESIÓN

Cada entrenamiento sigue una estructura dinámica: calentamiento y activación física, trabajo técnico de los diferentes golpes, ejercicios de coordinación y desplazamiento, situaciones reales de juego y una vuelta a la calma con feedback positivo para reforzar el aprendizaje.

Técnica
Precisión
Estrategia
Superación



DÍAS: VIERNES



DE 16 A 17



CURSO: 5 AÑOS



PRECIO: 20 EUROS