SKATE

Equilibrio, superación y cultura urbana

Dominando la tabla: coordinación, constancia y superación de retos sobre ruedas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Nuestra escuela de skate está diseñada para que los participantes descubran y dominen esta disciplina urbana de una manera dinámica y motivadora. Desde la posición correcta sobre la tabla (stance) y el empuje básico hasta los trucos técnicos, giros en rampa y saltos (ollies), cada sesión combina el desarrollo de la técnica (coordinación, agilidad, control de inercias) con el aprendizaje de la lectura de obstáculos, garantizando que cada skater progrese a su propio ritmo en un entorno seguro, profesional y muy divertido.

EL CÓDIGO DEL RESPETO

La actividad de skate en el colegio se basa en normas claras de convivencia. Se respeta el turno de uso del espacio, el material y a los compañeros, garantizando un entorno seguro y ordenado para todos.

METODOLOGÍA COMPRENSIVA

En lugar de forzar caídas mecánicas repitiendo un truco imposible, descomponemos los movimientos. Planteamos retos intermedios de equilibrio y coordinación sobre la tabla para que el alumno entienda la física del movimiento y decida cuándo ejecutarlo.

SUPERACIÓN Y COHESIÓN

Fomentamos la perseverancia como valor clave del skate: caerse y volver a intentarlo forma parte del aprendizaje. El éxito es compartido, celebrando cada logro y truco conseguido por el grupo.

¿CÓMO SE TRABAJA?

GRUPOS Y RATIOS OPTIMIZADAS

Entrenamientos en grupos reducidos organizados por niveles técnicos, permitiendo al monitor estar al lado del alumno para asistirlo físicamente en la ejecución de los primeros trucos y giros.

ESTRUCTURA DE LA SESIÓN

Cada entrenamiento sigue un orden riguroso: calentamiento articular y ejercicios de flexibilidad, bloque de patinaje y fluidez, taller técnico de trucos específicos del día, y una vuelta a la calma con estiramientos y puesta en común de los progresos.

Respeto
Equilibrio
Perseverancia
Creatividad

DÍA: VIERNES | DE 16 A 17 | CURSO: PRIMARIA | PRECIO:20 EUROS