



PATINAJE ARTÍSTICO

Elegancia, fuerza y superación

Deslizando hacia el futuro: equilibrio, expresión corporal y valores sobre ruedas.



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Nuestra escuela de patinaje artístico está diseñada para que los participantes descubran y dominen este deporte de una manera dinámica y motivadora. Desde los primeros pasos y el equilibrio sobre los patines hasta las coreografías, giros y saltos más avanzados, cada sesión combina el desarrollo de la técnica (postura, giros, saltos) con el aprendizaje de la expresión artística, garantizando que cada patinador progrese a su propio ritmo en un entorno seguro, profesional y muy divertido.



EL CÓDIGO DEL RESPETO

El patinaje artístico, aunque se ejecuta individualmente en muchas ocasiones, se vive en equipo. El respeto al entrenador, a los compañeros que comparten pista, a los rivales y a los jueces es innegociable.



METODOLOGÍA COMPRENSIVA

En lugar de repetir movimientos de forma mecánica y monótona, planteamos retos creativos, juegos de equilibrio modificados y dinámicas musicales para que el patinador aprenda a sentir el espacio, entender el ritmo y tomar decisiones rápidas sobre su propio cuerpo.



SUPERACIÓN Y COHESIÓN

Fomentamos una cultura donde la caída se entiende como parte natural del aprendizaje y el progreso. El éxito se construye celebrando la constancia individual y potenciando el compañerismo y el apoyo mutuo dentro del grupo.



¿CÓMO SE TRABAJA?



GRUPOS Y RATIOS OPTIMIZADAS

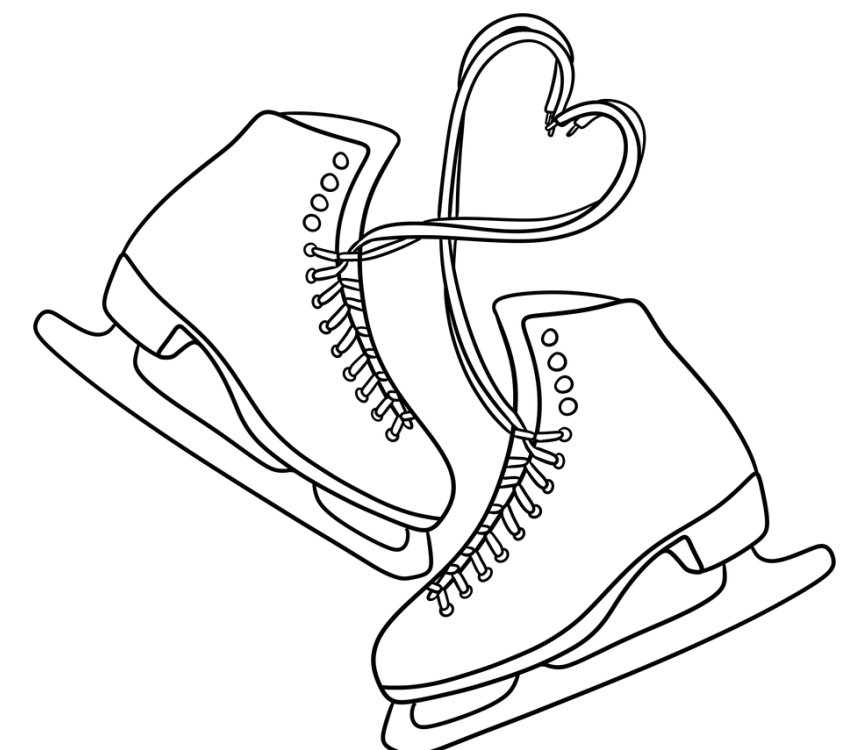
Entrenamientos organizados por categorías de edad y nivel técnico, manteniendo un número reducido de alumnos por pista para ofrecer correcciones posturales constantes y personalizadas.



ESTRUCTURA DE LA SESIÓN

Cada entrenamiento sigue un orden riguroso: calentamiento dinámico sin patines (flexibilidad y fuerza), bloque de técnica individual y figuras en pista, taller de expresión corporal/coreografía, y una vuelta a la calma con estiramientos y feedback.

Elegancia
Armonía
Disciplina
Expresión



DÍAS: VIERNES



DE 16 A 17



CURSO: PRIMARIA



PRECIO: 24 EUROS