PATINAJE URBANO

Desplazamiento, fluidez y seguridad

Dominando las calles sobre ruedas con soltura, agilidad y pleno control de la frenada.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Nuestra escuela de patinaje urbano está diseñada para que los participantes descubran y dominen esta modalidad sobre ruedas de una manera dinámica y motivadora. Desde mantener el equilibrio base y las técnicas de propulsión correctas hasta los diferentes tipos de frenada de seguridad, giros cerrados y superación de obstáculos urbanos (bordillos, giros, desniveles), cada sesión combina el desarrollo de la técnica (posición de seguridad, paso de tijera, empuje) con el aprendizaje de la seguridad vial, garantizando que cada patinador progrese a su propio ritmo en un entorno seguro, profesional y muy divertido.

EL CÓDIGO DEL RESPETO

En la actividad el uso del espacio se realiza de forma respetuosa y organizada. Se respetan los turnos, a los compañeros y el material, fomentando la seguridad, la convivencia y el cuidado del entorno durante la práctica.

METODOLOGÍA COMPRENSIVA

En lugar de un desplazamiento monótono en círculos, planteamos retos de agilidad, juegos de esquiva, frenadas de emergencia ante estímulos visuales y dinámicas de guiado para que el patinador aprenda a reaccionar rápido ante imprevistos del entorno urbano.

SUPERACIÓN Y COHESIÓN

Fomentamos superar el miedo a la velocidad de forma progresiva y segura. El éxito se construye en grupo, con apoyo entre patinadores y confianza en los circuitos compartidos.

¿CÓMO SE TRABAJA?

GRUPOS Y RATIOS OPTIMIZADAS

Clases organizadas por niveles homogéneos de control de frenada, manteniendo ratios reducidas para que el monitor pueda acompañar físicamente y dar soporte directo a los alumnos que ganan estabilidad.

ESTRUCTURA DE LA SESIÓN

Cada entrenamiento sigue un orden riguroso: calentamiento articular y ejercicios de agilidad sin ruedas, bloque técnico de habilidades de desplazamiento y frenado, circuitos de agilidad con simulación de obstáculos urbanos, y una vuelta a la calma con estiramientos y balance del día.

Respeto
Equilibrio
Perseverancia
Creatividad

DÍA: MARTES Y JUEVES/VIERNES | DE 16 A 17 | CURSO: 4 Y 5 AÑOS | PRECIO: 31 EUROS / 20 EUROS