



MULTIDEPORTE

Descubrir, practicar y disfrutar



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Nuestra actividad de Multideporte está diseñada para que los participantes descubran y practiquen una amplia variedad de modalidades deportivas de forma dinámica y motivadora. A lo largo del curso, los alumnos se iniciarán en deportes como baloncesto, fútbol, hockey, atletismo, béisbol, balonmano, y otras actividades motrices, desarrollando sus habilidades físicas mientras descubren nuevas disciplinas y encuentran aquellas con las que más disfrutan.



METODOLOGÍA ACTIVA

Enfoque lúdico que promueve la motivación y el aprendizaje activo a través del juego dirigido.



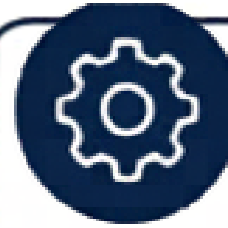
CÓDIGO DEL RESPETO

Fomentamos el respeto, la cooperación, la autonomía y la confianza en uno mismo.



SUPERACION Y COHESIÓN

Atención dedicada a los ritmos individuales y evaluación constante de progresos.



¿CÓMO SE TRABAJA?



Las sesiones se organizan por edades, manteniendo grupos equilibrados que permitan una atención cercana y una participación activa de todos los alumnos.



ESTRUCTURA DE LA SESIÓN

Cada entrenamiento comienza con un calentamiento dinámico, continúa con el aprendizaje de los fundamentos del deporte protagonista del día mediante juegos y retos, y finaliza con situaciones reales de juego y una vuelta a la calma.



PRECIOS

1 día/semana - 20 euros
2 días/semana - 32 euros
3 días/semana - 40 euros
4 días/semana - 47 euros
5 días/semana - 54 euros



DIAS: DE LUNES A VIERNES (ELEGIR DE 1 A 5 DÍAS)



CURSO: PRIMARIA



HORARIO: DE 16 A 17