



HOCKEY PATINES

Velocidad, destreza y control

La emoción de la velocidad sobre ruedas combinada con la precisión técnica del stick y el juego de equipo.



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Nuestra escuela de hockey patines está diseñada para que los participantes descubran y dominen este deporte de una manera dinámica y motivadora. Desde el equilibrio básico en carrera y el manejo del stick hasta las transiciones tácticas y estrategias de juego más avanzadas, cada sesión combina el desarrollo de la técnica (patinaje específico, conducción de bola, pase, tiro) con el aprendizaje del juego colectivo, garantizando que cada jugador progrese a su propio ritmo en un entorno seguro, profesional y muy divertido.



EL CÓDIGO DEL RESPETO

El hockey es un deporte intenso y físico, lo que exige un respeto máximo. El uso indebido del stick o los impactos antideportivos están estrictamente prohibidos;



METODOLOGÍA COMPRENSIVA

Planteamos situaciones de juego reducido con restricciones, desafíos de desmarque y contragolpes para que el jugador aprenda a visualizar los espacios libres y tome decisiones rápidas.



SUPERACIÓN Y COHESIÓN

Fomentamos una cultura donde el esfuerzo en el repliegue defensivo vale tanto como marcar un gol. La identidad del equipo se fragua en el compañerismo y en la protección mutua dentro de la pista.



¿CÓMO SE TRABAJA?



GRUPOS Y RATIOS OPTIMIZADAS

Entrenamientos estructurados por categorías de edad y destreza sobre patines, manteniendo ratios bajas para asegurar correcciones individuales del gesto técnico y vigilar la correcta disposición del juego.



ESTRUCTURA DE LA SESIÓN

Cada entrenamiento sigue un orden riguroso: calentamiento y patinaje de agilidad, bloque técnico de control de bola y golpeo con el stick, situaciones tácticas de partido (ataque/defensa), y una vuelta a la calma con estiramientos y feedback colectivo.

Equipo
Velocidad
Estrategia
Superación



DÍAS: VIERNES



DE 16 A 17



CURSO: PRIMARIA



PRECIO: 20 EUROS